

PEDI Well®

Mode d'emploi

VOTRE SANTE - C'EST DANS VOS PIEDS AUSSI QU'ELLE SE TROUVE!



UN MINIMUM D'EFFORT, UN MAXIMUM DE SUCCES!

Dans tous les domaines, serait-ce au travail, en privé ou dans vos loisirs, toujours on vous demande de faire pleinement preuve d'énergie, de vitalité, d'activité physique et mentale.

Un massage quotidien, (10 minutes environ), de vos pieds (la base de votre corps), avec PEDI-WELL, peut contribuer de façon essentielle à satisfaire toutes ces exigences.

Par un massage stimulant le matin ou un massage relaxant le soir, PEDI-WELL vous procure bien plus qu'un sentiment de bien-être dans vos pieds.

Le principe unique du "massage laminé", appliqué par PEDI-WELL peut stimulé votre flux sanguin et votre métabolisme. Il peut aussi contribué à relaxer vos muscles tendus, et influencé de manière positive votre vitalité et votre potentiel mental. Car il est bien connu que l'ensemble de l'énergie biologique de votre corps transite par vos pieds et vos mains.

PEDI-WELL VOUS PERMET DE REALISER UN VERITABLE ENTRAINEMENT DES PRINCIPALES ZONES-REFLEXES DES PIEDS ET DES MAINS.

ATTENTION: CONSIGNES DE SECURITE

- *L'appareil doit être branché exclusivement sur du 230 Volt / 50 Hz courant alternatif
- *Ne jamais utiliser l'appareil près de sources d'eau (baignoire, douche, etc.)
- *Ne pas plonger l'appareil dans l'eau, ni l'asperger d'eau.
- *Débrancher l'appareil après utilisation

CONSEILS D'UTILISATION

Le montage de l'appareil est simple.

1) Sortez PEDI-WELL de son emballage.

Vérifiez que l'appareil n'est pas endommagé. En cas de dégâts, informez-en le centre de distribution postale concerné, car sans déclaration de dommage, ni la poste ni le constructeur de l'appareil ne peuvent être tenus responsables.

2) Branchez l'appareil.

3) Placez l'appareil de façon à avoir les commandes en face de vous.

Le massage détend les muscles, stimule le flux sanguin, améliore le métabolisme et exerce un effet relaxant et décongestionnant. En augmentant l'intensité du massage, on obtient un effet vitalisant. En plus d'une augmentation du bien-être général, le massage combat efficacement les dysfonctionnements de l'irrigation sanguine, les crampes des mollets, le syndrome des pieds "endormis", froids ou fatigués, et les signes de fatigue générale.

En cas de doute ou de maladies, il est conseillé de consulter votre médecin traitant avant de commencer les massages.

Au bout de quelques minutes de fonctionnement, l'appareil à masser les pieds et les mains PEDI-WELL développe une chaleur agréable et bienfaisante.

Position 1.

Assis sur une chaise ou un sofa. L'appareil se trouve sur le sol, les commandes dirigées vers l'utilisateur.

Position 2.

Couché sur un sofa ou une couverture, un matelas par terre. Le tambour de l'appareil doit tourner en direction du coeur.

Position 3.

Assis à une table. L'appareil est posé sur la table, devant l'utilisateur, commandes en face.



MASSAGE DES MAINS

En principe, nous avons les mêmes zones-réflexes aux mains qu'aux pieds. Par conséquent, nous pouvons procéder de la même façon pour le massage de ces zones.

Position 3

Doigts (ou orteils)

Les doigts étant dotés également de zones-réflexes concernant le domaine de la tête, vous pouvez procéder comme pour les orteils. Pour les mains, vous avez l'avantage de pouvoir mieux accéder au tambour avec les faces intérieures des doigts. Prenez donc le temps de traiter entièrement chaque doigt.

Durée: environ 5 minutes par main (image 12 et tableau des zones-réflexes)

Plantes des mains (ou plantes des pieds)

Sur la plante des mains, qui est dotée des mêmes zones de réflexe que la plante des pieds, même façon de procéder: posez les deux mains sur le tambour et massez abondamment la plante des mains en appuyant plus ou moins fortement tout en effectuant des mouvements de va-et-vient. Des mouvements de rotation, effectués simultanément, augmentent l'intensité et le bénéfice du massage. Pour les faces extérieures et intérieures des mains, vous procédez de la même façon que pour les pieds. Vous obtiendrez ainsi pratiquement le même effet. Pour obtenir un résultat identique, le massage des mains nécessite, en général, plus de temps et d'intensité que le massage des pieds.

Durée: environ 5 à 10 minutes (images 13 et 14 et tableau des zones-réflexes)

Avec PEDI-WELL, vous pouvez accéder à d'autres domaines de massage comme, par exemple, l'abdomen, les avant-bras, les cuisses, etc. Chaque utilisateur trouvera, en faisant des essais personnalisés, de nouveaux domaines d'application.

ATTENTION!

Ne jamais utiliser PEDI-WELL dans la région des dernières vertèbres ou sur des os situés directement sous la peau.

L'utilisation de PEDI-WELL se fait sous la seule responsabilité de l'utilisateur.

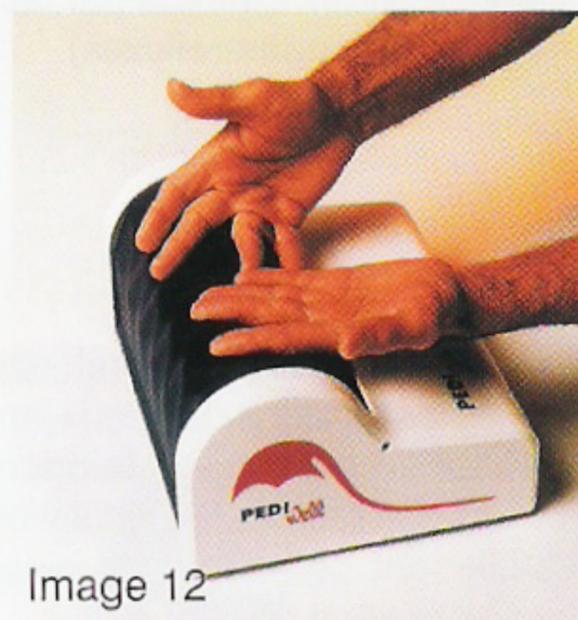


Image 12

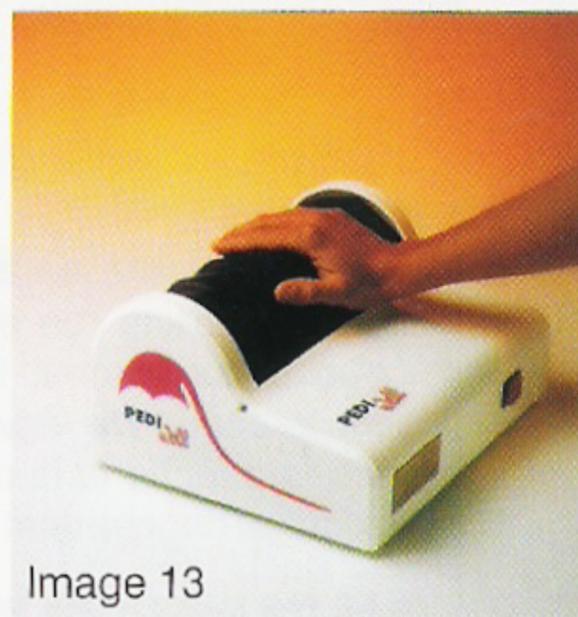


Image 13

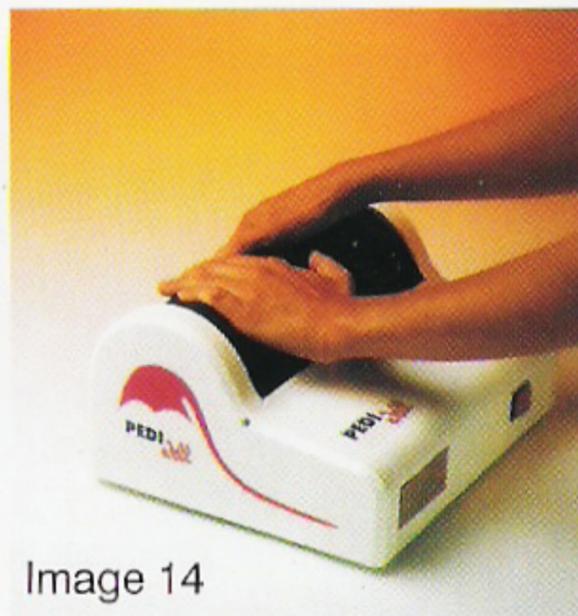


Image 14

MASSAGE DES PIEDS

Position 1.

Orteils (zones-réflexes de la tête)

Commencez le massage des pieds toujours avec les orteils, afin de "chauffer" le corps, car les orteils correspondent, en zones-réflexes, à la tête. Si vous y êtes très sensible, gardez cette position plus longtemps. Le pied, ou plus précisément la plante du pied, s'habitue très vite au traitement. L'articulation du pied doit rester détendue, tout en laissant la plante des pieds posée sur le support.

Durée: environ 2 minutes (image 2 et tableau des zones-réflexes).

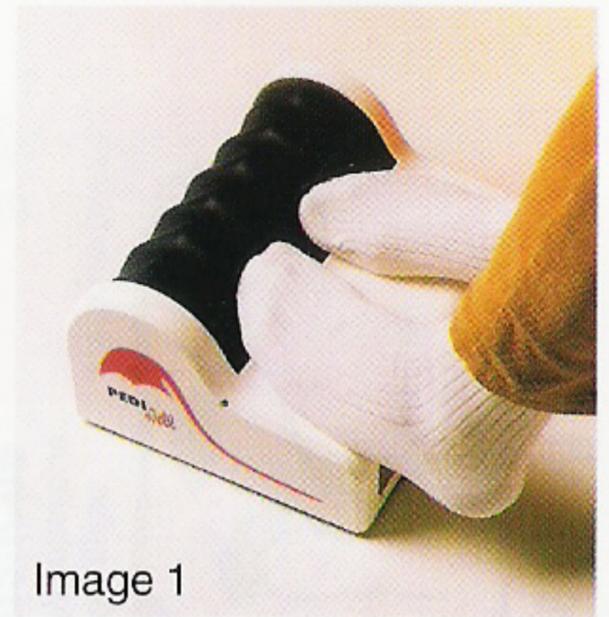


Image 1

Position 1.

Plantes des pieds (zones-réflexes de la poitrine et de l'abdomen)

Massez généreusement toute la plante des deux pieds en décidant vous-même de l'intensité du massage par un appui plus ou moins fort sur le tambour de l'appareil. Vous augmenterez l'intensité, l'impact et l'efficacité du massage en avançant et en reculant les pieds, tout en les faisant tourner légèrement à droite et à gauche. L'articulation du pied doit rester, ici aussi, parfaitement détendue, la plante des pieds reposant sur le support.

Durée: environ 4 minutes (images 2,3,4,5, et tableau des zones-réflexes).

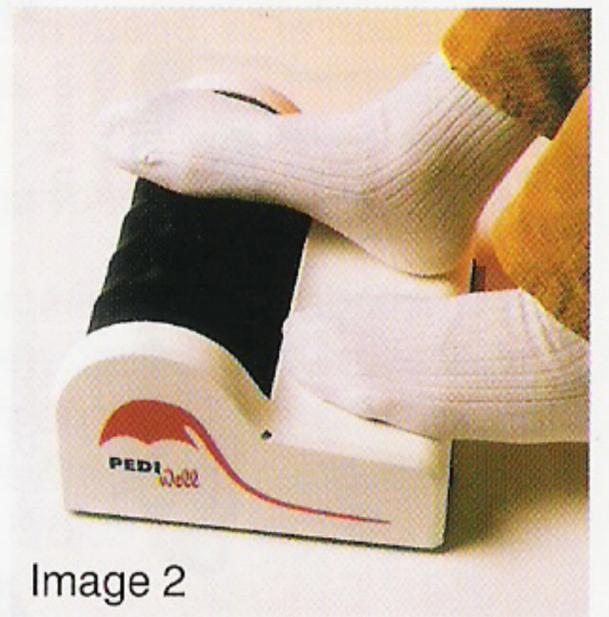


Image 2

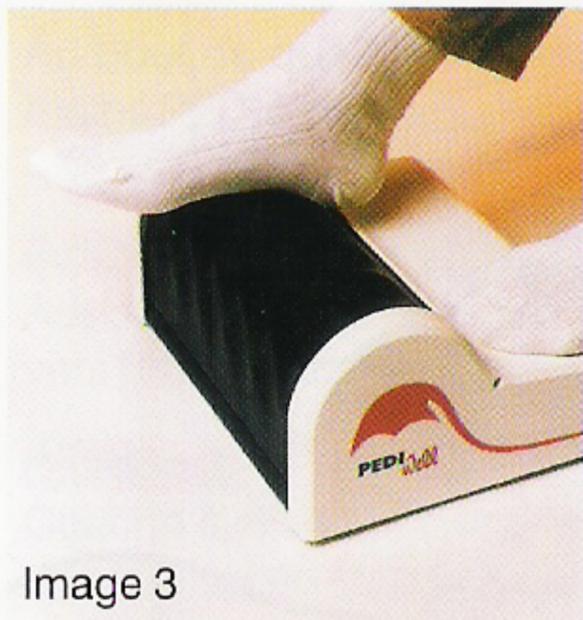


Image 3

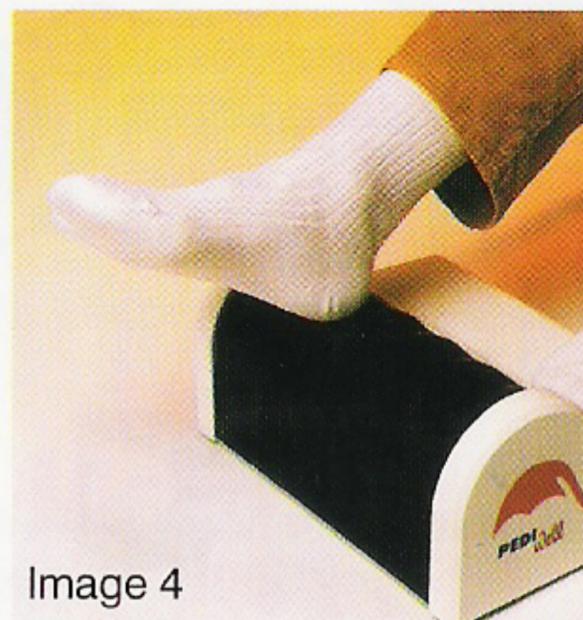


Image 4

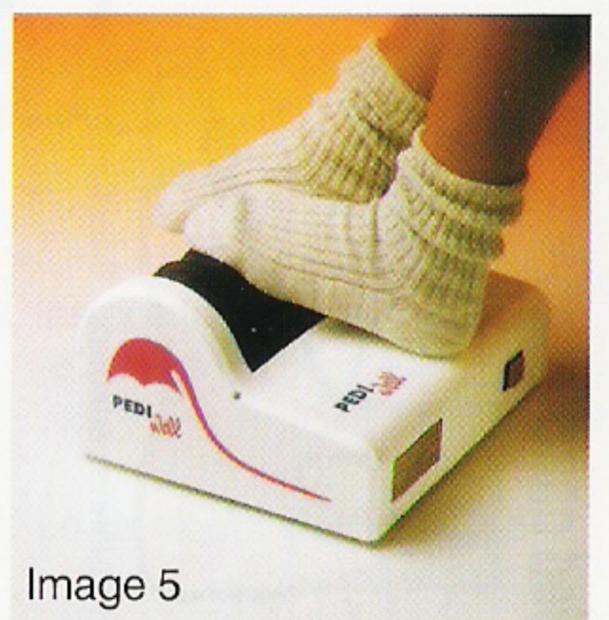


Image 5

Position 1.

Face extérieure des pieds (zones-réflexes des épaules, des genoux et des hanches)

Posez les deux pieds sur leur face extérieure dans un angle de 45 à 50 degrés. (Attention: ne prenez pas une position trop inclinée, afin de ne pas masser les os extérieurs du pied.) Massez abondamment en exerçant une légère pression. Procédez de la même façon que pour le massage de la plante des pieds. Le massage des faces extérieures des pieds est très important, car dans cette zone se trouvent les points réflexes qui stimulent la lubrification des articulations des pieds, des genoux et des hanches.

Durée: environ 1 à 2 minutes (image 6 et tableau des zones-réflexes).

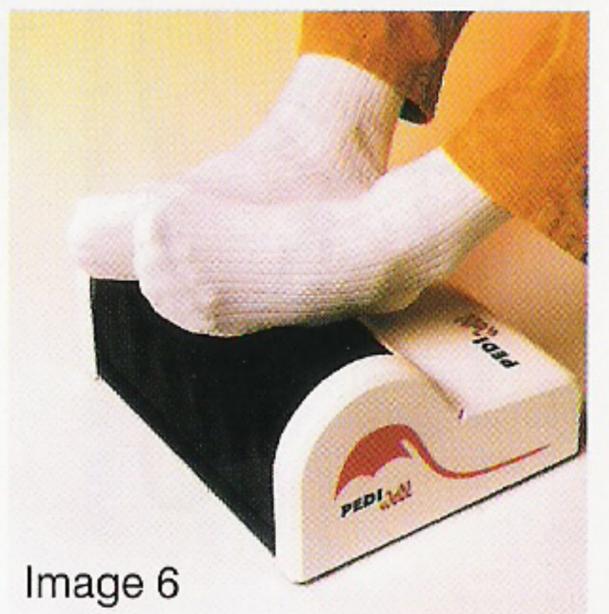


Image 6

Position 1.

Face intérieure des pieds (zones-réflexes de la colonne vertébrale, là où l'équilibre de l'énergie est particulièrement important).

Massez les faces intérieures des deux pieds (un pied après l'autre) dans un angle de 45 à 50 degrés, en appuyant légèrement. Appliquez les mêmes mouvements que pour le massage de la plante des pieds.

Durée environ 1 minute par face intérieure des pieds (image 7 et tableau des zones-réflexes).

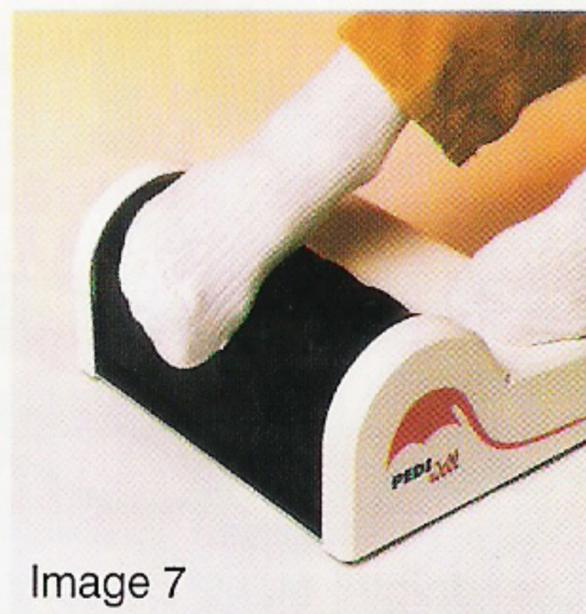


Image 7

Position 1 ou 2

Tendons d'Achille (zone-réflexe de détente générale)

Posez les tendons des deux jambes sur le bord avant du tambour, de manière à ce que les talons n'entrent pas en contact avec celui-ci. Les pieds et leurs articulations doivent, pour ce massage, être totalement détendus. Ce massage est très relaxant le soir, ou après un effort physique.

Durée: environ 2 à 3 minutes (images 8, 9 et tableau des zones-réflexes)

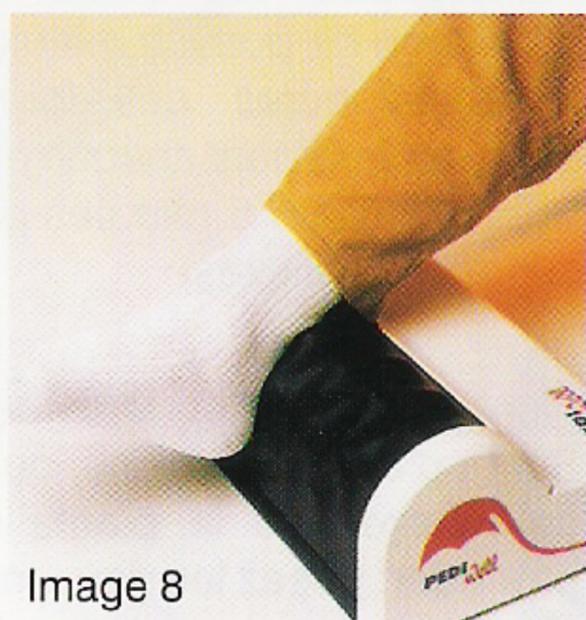


Image 8

Position 2.

Mollets (massage destiné aux tissus et aux muscles)

Vous traitez les mollets l'un après l'autre en les massant par étapes, couché sur le dos. Partez des tendons d'Achille et montez vers le coeur. De légers mouvements de rotation des jambes, vers la gauche et la droite (avec un angle de 45 à 50 degrés maximum) augmentent l'impact du massage.

ATTENTION: NE PAS MASSER DES MOLLETS OU DES CUISSSES ATTEINTS DE VARICES OU D'INFLAMMATION DES VEINES!

Durée: environ 5 minutes par mollet (images 10 et 11).

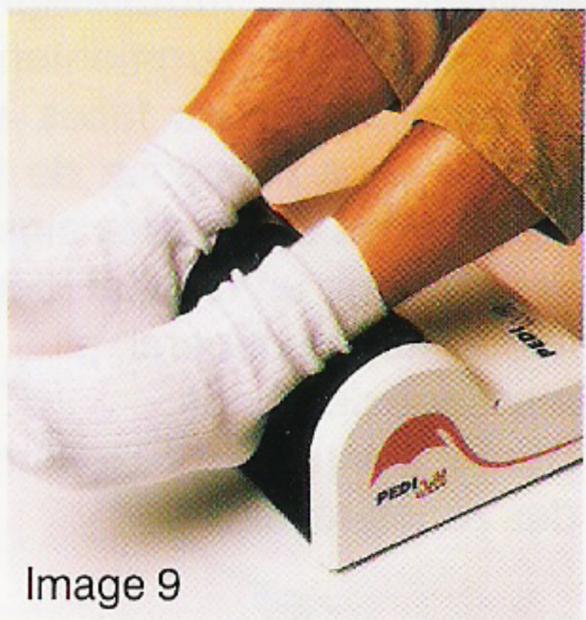


Image 9

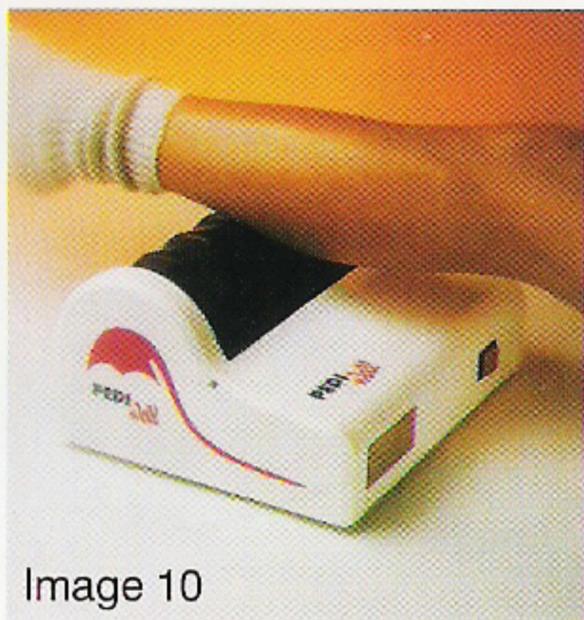


Image 10

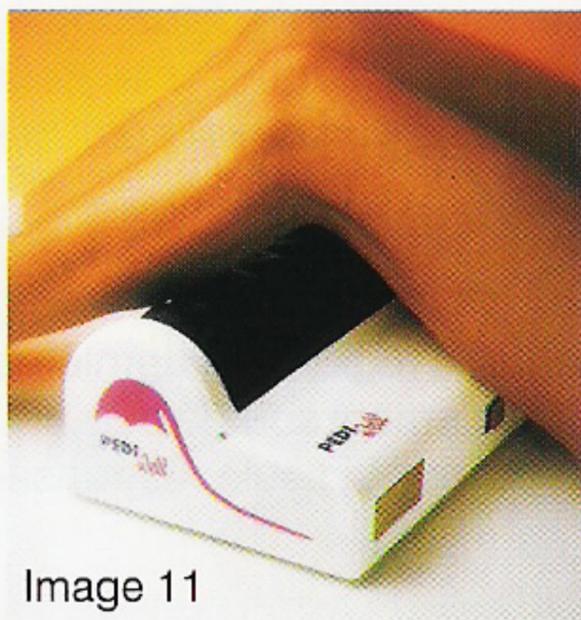


Image 11





NETTOYAGE

Pour nettoyer l'appareil, débranchez-le d'abord. Ne le plongez jamais dans l'eau. Nettoyez le boîtier à l'aide d'un chiffon humide et séchez-le. La couverture en plastique du tambour ne doit pas être nettoyée avec du White Spirit ou des produits analogues. Vous trouverez des produits de désinfection dans les magasins spécialisés.

DESCRIPTIF TECHNIQUE

Dessin ergonomique / moteur robuste / témoin lumineux

Dimensions: profondeur 26 cm / largeur 32 cm / hauteur 17 cm / poids 4,3 kg

Caractéristiques électriques:

230 Volts / 50 Hz / 60 Watt / Typ 808.



Garantie 2 ans à partir de la date de la facture,

6 mois en utilisation commerciale.

CONDITION DE GARANTIE

Dans le cadre du délai de garantie (voir plus haut) nous effectuons les réparations exclusivement imputables à des défauts de fabrication ou de matériel (produire la facture). Nous nous réservons le droit d'apprécier les conditions d'application de la garantie. Les pièces remplacées restent notre propriété.

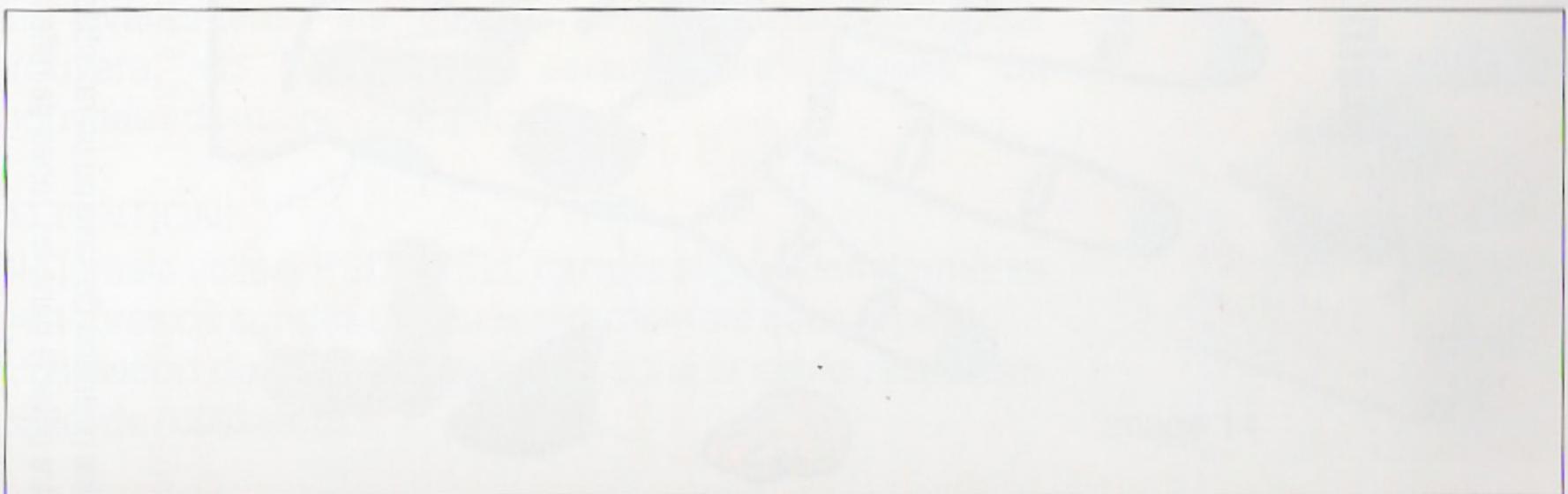
La garantie s'annule dans les cas suivants:

- réparation directe par le client ou un tiers non autorisé.
- utilisation ou manipulation erronées.
- stockage non-conforme (dans des lieux humides par exemple).
- branchement électrique inadéquat.
- dégâts mécaniques liés à des chocs.

La réparation de l'appareil ou le remplacement de pièces par nos soins ne prolonge pas le délai de garantie ni ne reconduit une nouvelle garantie.

Pour faire valoir la garantie, envoyer l'appareil de massage pour pieds et mains PEDI-WELL (de préférence emballé dans son carton d'origine) au fabricant ou à un détaillant agréé.

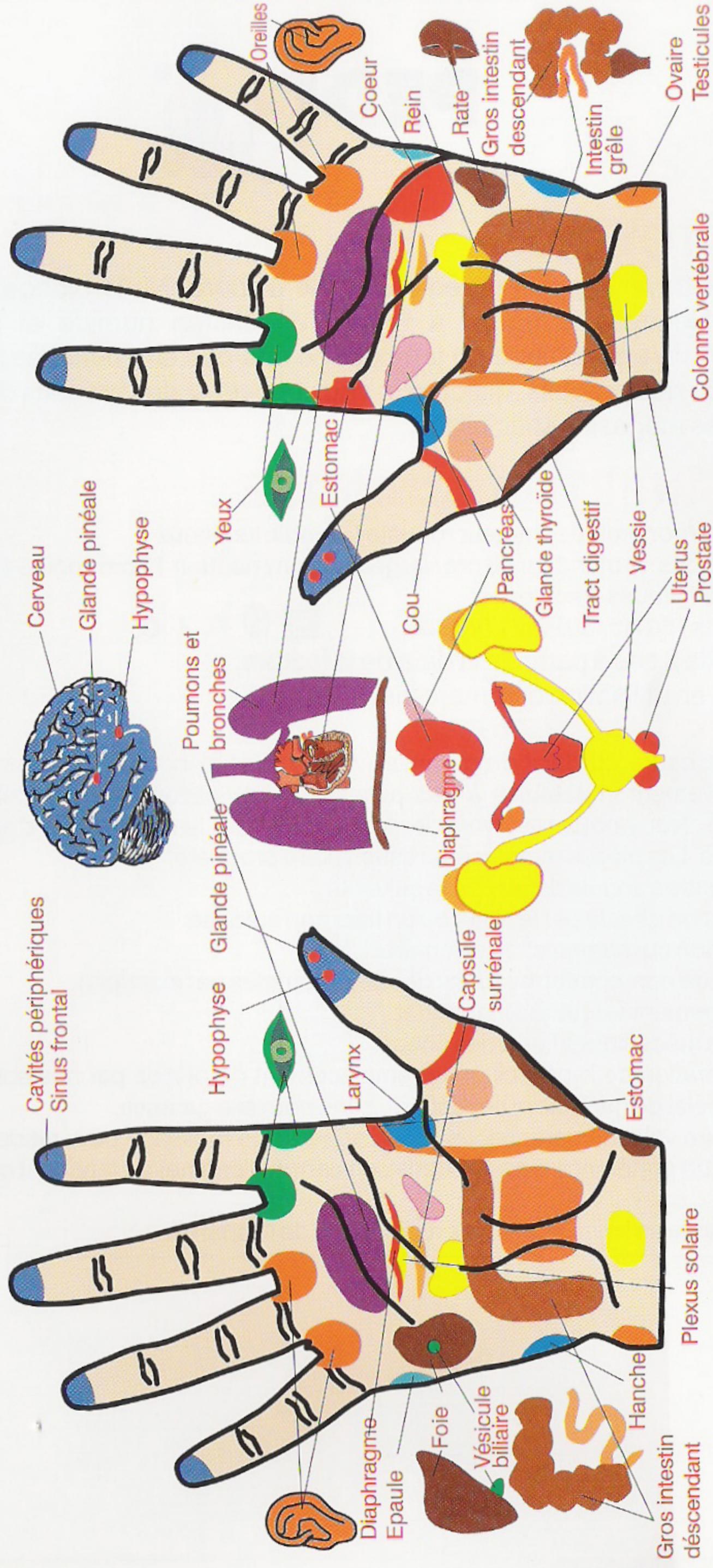
La garantie se limite aux seules réparations de l'appareil.



Physiothérapie 1

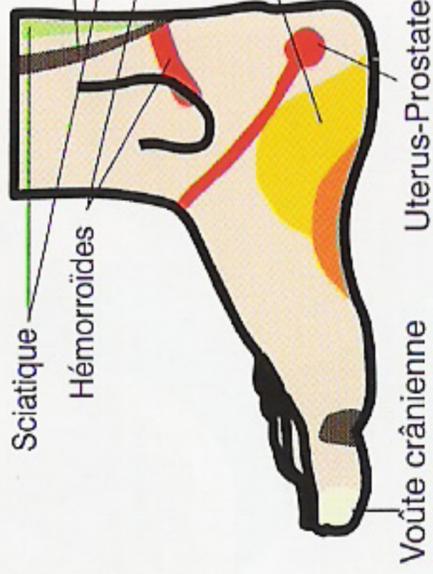
Main droite

Main gauche

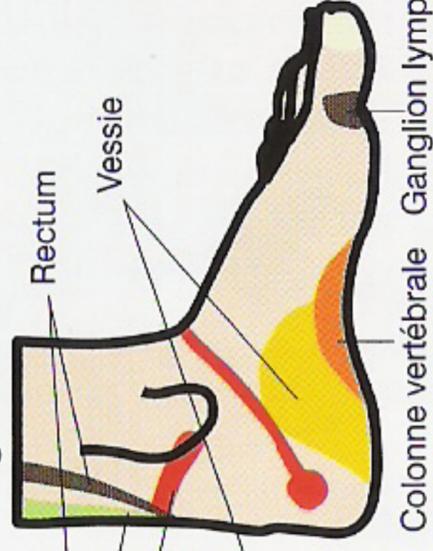


Une rétention de sang ou un ralentissement du métabolisme dans certains organes ou parties du corps peuvent provoquer des dépôts de résidus toxiques dans les artères. Ceci peut être détecté dans les zones de réflexe concernées aussi bien sur les mains que sur les pieds. L'accupressure de ces points correspondant à certains organes peut normaliser le flux sanguin perturbé à travers le système végétatif et activer le désengorgement dans les zones artérielles en question. Les muscles tendus sont relâchés, l'approvisionnement en sang et le flux nerveux sont améliorés.

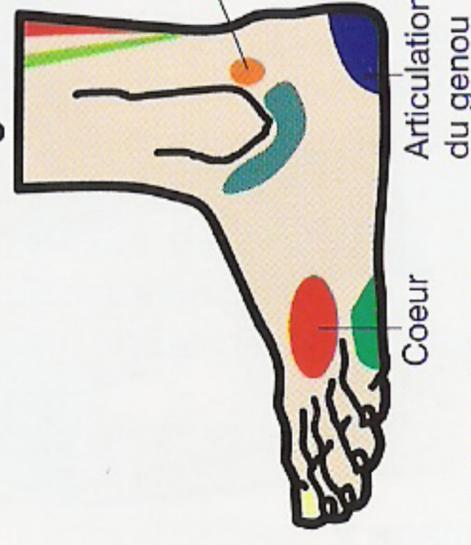
Pied droit



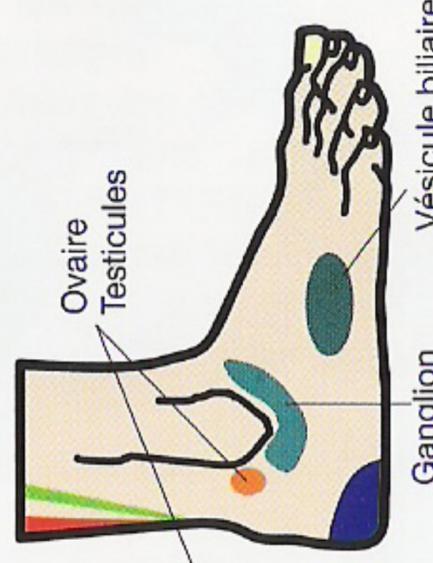
Pied gauche



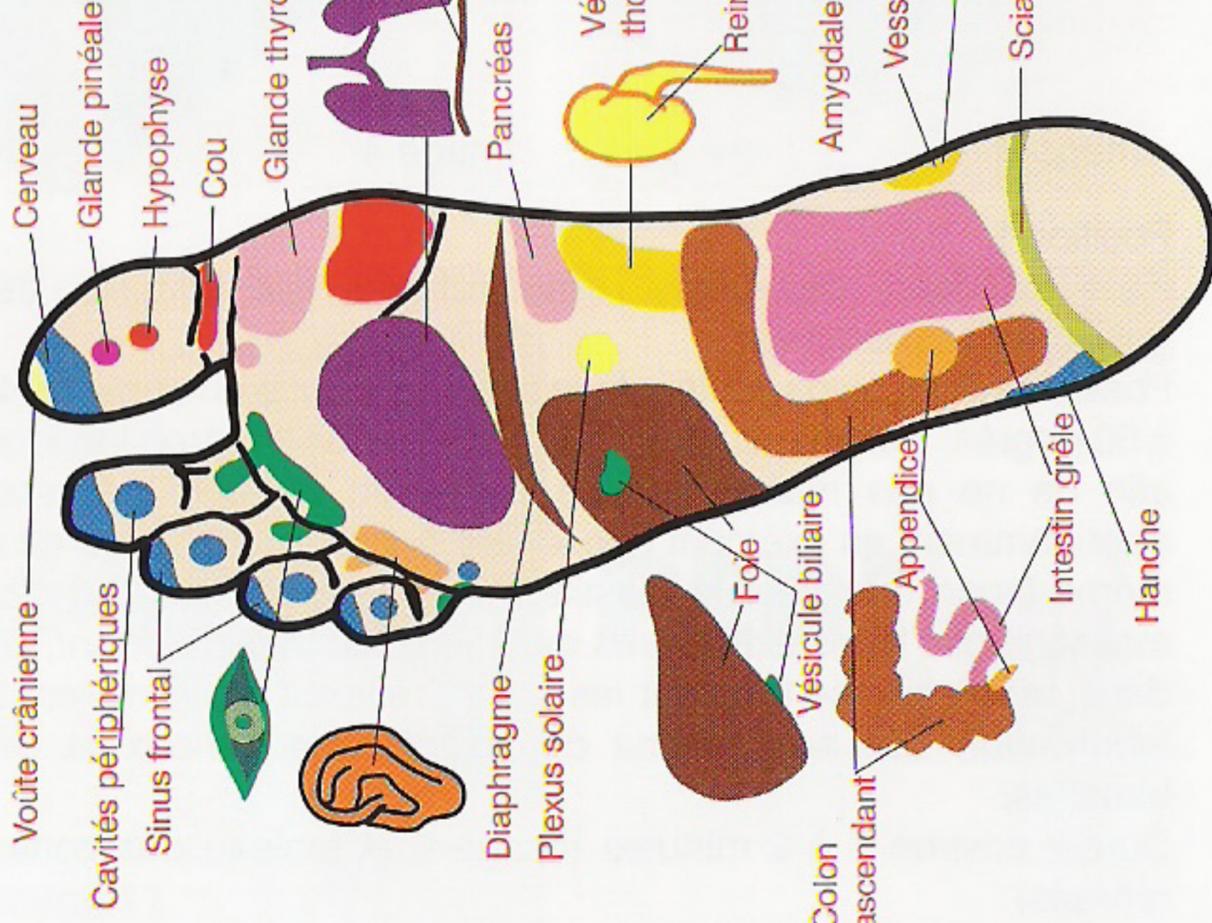
Pied gauche



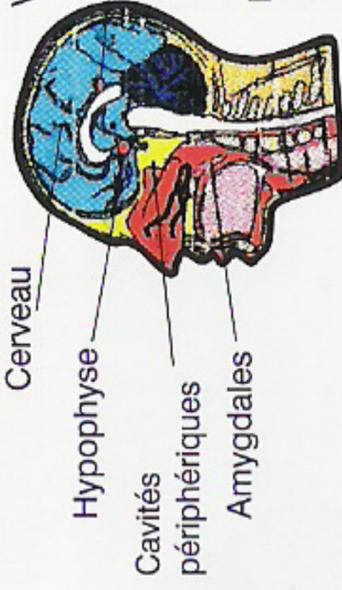
Pied droit



Pied droit



Pied gauche



Pied gauche



Dos de pied

